

Ежегодно 11 сентября проводится Всероссийский День трезвости, в целях борьбы с алкогольной зависимостью и популяризацией трезвого образа жизни.

Первое празднование Дня трезвости состоялось более 100 лет назад, в 1911 году в Санкт-Петербурге, под лозунгом «В трезвости счастье народа». А 11 сентября 1913 года этот день стал официальным праздником, поддерживаемым церковью.

В марте 1914 года Святейший Синод принял решение о ежегодном праздновании Всероссийского дня трезвости. Дата была выбрана в честь православного праздника Усекновения главы святого Пророка Иоанна Предтечи (по новому стилю – это 11 сентября), во время которого следует соблюдать строгий пост. Под запрет попадали не только мясо, молоко, яйца, но и алкогольные напитки. Священнослужители и представители научной интеллигенции хотели таким образом объединить общество, противопоставив алкогольной зависимости ценности здорового образа жизни, созидание, творчество и разум. В России в эти дни закрывались все винные лавки и прекращалась продажа алкогольных напитков. В православных храмах проводились крестные ходы и читались воззвания о важности и значимости трезвого образа жизни, а затем проводился молебен Иоанну Крестителю. Каждый желающий мог дать обет трезвости, который благословлялся священником.

С приходом Советской власти празднование прекратилось, и возобновить традицию удалось лишь в 2005 году. По мнению организаторов праздника, в этот день любой человек должен внести свой, пусть даже самый малый, вклад в поддержание здорового образа жизни.

В настоящее время в храмах проводятся акции «Поставь свечу об исцелении

страдающих недугом пьянства», а желающие получить выздоровление от напасти возносят молитвы к иконе «Неупиваемая Чаша», дарующей исцеление от болезней, алкоголизма и наркомании. Священники рекомендуют провести этот день в действии – сходить в храм, поставить свечу и помолиться за всех, страдающих недугом пьянства.



Икона Божией Матери "Неупиваемая Чаша"

Согласно стандартам Всемирной Организации Здравоохранения границей потребления спиртного, после которой начинается деградация общества, является потребление алкоголя в количестве 8 литров спирта на человека в год.

В 1913 году, когда Россия праздновала 300-летие дома Романовых, количество алкоголя на душу населения составило 4,7 литра спирта в год. В дореволюционные годы 43% мужского населения в стране оставались абсолютными трезвенниками.

К 1979 году доля непьющих мужчин сократилась до 0,6%. А в настоящее время количество спиртного на душу населения,

включая несовершеннолетних, составляет 18 литров спирта в год, что выходит далеко за пределы нормы. Всероссийский день трезвости – это возможность напомнить обществу о том, каким ценным является здоровье. Основной целью проведения Дня трезвости является призыв общественности к борьбе с употреблением алкогольных напитков.

Разумный и осознанный выбор трезвого образа жизни – одна из основных задач, стоящих перед современным обществом. И в этот день силами различных общественных и молодежных организаций проводятся тематические акции, выставки, флешмобы и другие мероприятия, посвященные профилактике и избавлению от алкогольной и других видов зависимостей.

Злоупотребление алкоголем является болезнью, легко диагностируемой, но тяжело поддающейся лечению. Алкоголизм не может быть проблемой одного человека, он разрушает всё вокруг: взаимоотношение в семье, коллективе, где работает данный человек. Большинство тяжких преступлений совершаются в состоянии алкогольного опьянения, основными причинами гибели людей в ДТП, является вождение автомобиля в нетрезвом виде.

Алкоголизм принимает формы национального бедствия. Именно поэтому социальные институты делают все, чтобы сделать здоровый образ жизни общественной ценностью, а страсть к алкоголю, равно как и к другим веществам, изменяющим состояние сознания человека, порицаемым всеми пороком, ведущим к упадку личности.

День трезвости – праздник, который следует проводить, сохраняя трезвость рассудка, радуясь возможности общения с близкими и стремясь сделать так, чтобы трезвость стала естественным состоянием каждый день в году.

Ведь только трезвый человек может быть успешным, счастливым и иметь крепкую семью. Отказываясь от употребления алкоголя, мы сможем сделать нацию более здоровой и сильной.

Знаменитые трезвенники в России

Раньше в России, кроме проповеди, хороший пример подавали трезвенники, которые старались минимизировать употребление спиртного (или вообще его не употреблять). В разные времена это были:

*А. Пушкин,
Л. Толстой,
Н. Миклухо-Маклай,
К. Циолковский,
Ф. Достоевский,
И. Павлов,
К. Станиславский,
Н. Носов,
Н. Амосов,
Ю. Гагарин и другие.*

Есть и в наше время среди известных в разных сферах людей те, кто исповедует трезвый образ жизни, и это:

*О. Гаркуша,
С. Збруев,
А. Шлеменко,
И. Гомес,
В. Сухоруков,
Д. Харатьян,
В. Гафт,
С. Безруков и другие.*



Всероссийский день трезвости

11 сентября

Когда?

Решение о праздновании дня трезвости было принято Русской Православной Церковью в марте 1914-го года.

Почему?

В этот день РПЦ вспоминает трагические события описываемые в Евангелие от Матфея (г.14 ст.1-2) и Марка (г.6 ст.14-29).

На пьяном пиру Иродом Антипом был казнен пророк Иоанн Предтече - Креститель Господне. Ирод дал обещание выполнить любую прихоть молодой особы, та пожелала голову Иоанна. Пьянка и женщины, все как обычно...

Факты

Количество потребляемого алкоголя на душу населения в начале 20-го века составляло порядка 3.5 литра.

Количество Потребляемого алкоголя на душу населения в 21-м веке стремится к 15-ти литрам!

Что случилось с праздником?

Кому-то он явно не понравился, уже через три года после начала празднования дня трезвости, праздник был забыт. В данный момент, старанием многих энтузиастов, проводятся попытки возродить этот праздник, но СМИ не уделяют достаточного внимания данному вопросу, власти поддержку оказывают неохотно или не оказывают вовсе.

Что делать?

Скажи всему миру, что ты трезвый! Алкоголизм это болезнь, помоги остальным - поделись с ними полезной информацией!

В трезвости - счастье народа!

Составитель: Зуева Н. В., библиограф ЦРБ.

Муниципальное казённое учреждение культуры

«ЦБС Мамско-Чуйского района –

Центральная районная библиотека»

Всероссийский
День трезвости



СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

**11 СЕНТЯБРЯ -
ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ**

п. Мама, 2021 год.