

ние и прочие);

- подберите 20 слов, которые начинались бы с одной и той же буквы, и пронумеруйте их (аист – 1, ангел – 2, аристократ – 3 и так далее);

- запишите на отдельном листе 20 слов, на протяжении 30 секунд попытайтесь их запомнить; по истечении времени уберите листок со словами и возобновите список по памяти на другом листе.

те.

Более подробно о том, как еще можно тренировать память, мы расскажем в нашем следующем материале! Следите за публикациями!

И помните, чем бы вы не занимались дома, важно, чтобы это занятие приносило удовольствие, поднимало настроение и дарило Вам ощущение радости и умиротворения!

Отдыхайте, высыпайтесь, полноценно питайтесь и думайте только о хорошем!

Берегите себя и не болейте!

**ОГБУСО «КЦСОН  
Мамско-Чуйского района»  
Психолог отделения помощи  
семье и детям В.М. Иванова**

Досуг

## «Чтение на карантине»

Кажется, неприятное слово «карантин» становится нашей новой реальностью. Видимо, не зря мы прочитали так много антиутопий за последние годы. Хорошая новость, даже время на карантине можно провести с пользой.

Вы же уже закупили продукты? Настроили переадресацию рабочей почты? Отряхнули пыль с коврика для йоги? Запаслись подпиской на любимый онлайн-кинотеатр? Дело за малым — составить идеальный список для чтения. А мы подскажем, какие есть электронные библиотеки на просторах Интернета и где вы сможете бесплатно почитать электронные книги. Ведь одно дело запереться от чего-то, а другое — для чего-то. Например, для того, чтобы наверстать все непрочитанное за последние месяцы.

Хотим предложить вам 5 легальных онлайн-библиотек, на которых можно читать и скачивать книги бесплатно.

### Электронная библиотека «Книжки.ру»

Библиотека Книжки.ру – прекрасное решение, если хочется читать постоянно и бесплатно.

- Всегда под рукой - можно читать с телефона или планшета;
- Экономит время - не нужно искать по магазинам заинтересовавший экземпляр;
- Сохраняет деньги, поскольку печатные издания - дорогое удовольствие;
- Можно бесплатно читать книги онлайн в любое время и в любом месте.

Теперь чтение будет приносить еще больше удовольствия!

Ресурс ежедневно пополняется долгожданными новинками, Вы получаете бесплатный доступ к бестселлерам, редким произведениям, свежим романам популярных авторов. Воспользовавшись поиском, легко проверить, есть ли они в нашем книжном фонде.



Читать у нас так же просто, ведь на нашем сайте не нужно регистрироваться. Любой пользователь может сразу же найти книгу и начать ее. Для этого можно выбрать интересующий раздел в меню слева (в мобильной версии – это выпадающее меню), воспользоваться поиском или зайти в раздел «Авторы» и найти конкретного писателя.

Лучшие и новые издания размещены в соответствующих разделах библиотеки. Если книга Вам понравилась, и вы хотите поделиться ею с другом, просто отправьте ему ссылку. Больше не нужно переживать, что вам её не вернут или получите назад в плохом состоянии.

### Электронная библиотека «Альдебаран» <http://aldebaran.ru/>

Библиотека позиционирует себя как литературный сервис с огромной коллекцией произведений. На сайте можно не только читать онлайн бесплатно и без регистрации, но также скачать книгу в любом удобном формате на любое устройство. А перед скачиванием пользователь может ознакомиться с кратким

содержанием или прочитать отрывок книги.

Библиотеку сильно «прокудили» чистки по запросу правообладателей, однако много интересного в ней все-таки осталось. В основном это произведения авторов, которые не против делиться своим наследием, а также классическая литература.

### Электронная библиотека «САМОЛИТ» <http://samolit.com/>

Сервис позволяет скачивать книги бесплатно и без регистрации.

#### Как найти и скачать книгу

На сайте СамоЛит Вы можете найти и скачать как классическую литературу в большинстве форматов электронных книг, так и современные произведения, выложенные самими авторами для скачивания.

1. Вы ищете конкретную книгу: введите ее название или фамилию автора на главной странице в окно «Поиск». Если Вы не на главной странице, окно поиска находится в верхнем правом углу.

2. Вы просто ищете, что почитать?



Выберите пункт меню «Все книги». Теперь можно отобразить книги по принципу «бесплатные/платные».

3. Вы также можете выбрать книгу в определенном жанре: зайдите в пункт меню «Жанры», выберите нужный жанр. Теперь можно отобразить книги по принципу «бесплатные/платные».

4. Вы можете выбрать книгу определенного автора: зайдите в пункт меню «Авторы», выберите по первой букве фамилии автора. Выбрав автора, вы попадаете на его страницу, на которой можно выбрать книгу.

5. Если книга бесплатна для чтения, со страницы книги Вы можете читать ее on-line ("Читать на сайте") или скачать в любом удобном для Вас формате.

### Электронный библиотека «ЛитРес»

Это магазин электронных книг, однако в нем есть бесплатный раздел, в котором представлено более 50 000 произведений классиков и современников. Горячих новинок и зарубежных бестселлеров в разделе нет, они только платно. Книги можно скачать, однако для этого необходимо авторизоваться (ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ) на сайте.

Для регистрации на нашем сайте:

1. Нажмите «Войти» в правом верхнем углу сайта.
2. В открывшемся окне выберите способ регистрации - «Электронная почта» или «Номер телефона».
3. Укажите ваш эл.адрес или номер телефона и нажмите «Продолжить».
4. Если вы не регистрировались в ЛитРес ранее с этим эл.адресом или номером телефона, вам будет предложено создать профиль. Нажмите «Да, создать профиль». Если же отображается поле для ввода пароля - это значит, что у вас уже есть аккаунт в нашей системе. Воспользуйтесь восстановлением пароля.
5. После регистрации вас переадресует на главную страницу сайта. На указанный при регистрации электронный адрес или номер телефона будет отправлено сообщение с вашими регистрационными данными. Сохраните их.

### Самостоятельная регистрация на мобильной версии сайта

1. Скачайте приложение «ЛитРес» в PLAY Маркет.
2. В верхней части сайта нажмите на значок «Войти».
3. В открывшемся окне выберите способ регистрации - «Электронная почта» или «Номер телефона».
4. Укажите ваш эл.адрес или номер



телефона и нажмите «Продолжить».

5. Если вы не регистрировались в ЛитРес ранее с этим эл.адресом или номером телефона, вам будет предложено создать профиль. Нажмите «Да, создать профиль». Если же отображается поле для ввода пароля - это значит, что у вас уже есть аккаунт в нашей системе. Воспользуйтесь восстановлением пароля.

6. Появится уведомление о регистрации и система предложит указать резервный вход.

7. После регистрации вас переадресует на главную страницу сайта.

8. На указанный при регистрации электронный адрес или номер телефона будет отправлено сообщение с вашими регистрационными данными. Сохраните их.

### Как читать книги на устройствах Android?

Существует несколько способов чтения книг на устройствах с ОС Android.

Мобильное приложение от ЛитРес «Читай»:

1. Установите из Google Play приложение «Читай»;
2. Запустите приложение при активном интернет-подключении;
3. Перейдите в раздел «Профиль» и авторизуйтесь с вашим логином и паролем ЛитРес. Все ваши текстовые книги появятся в разделе «Мои книги»;
4. Чтобы сохранить книгу для офлайн-чтения, нажмите «Загрузить» в строчке с книгой в разделе «Мои» или на карточке книги с ее описанием нажмите «Скачать»;
5. Чтобы приступить к чтению или продолжить чтение сохраненной книги, нажмите «Читать».

### Онлайн-чтение на сайте ЛитРес через браузер

1. Откройте браузер на вашем смартфоне или планшете;
2. Зайдите на сайт ЛитРес под сво-

им логином и паролем;

3. Перейдите в раздел «Мои книги» (в правой части сайта);

4. На странице нужной книги нажмите «Читать онлайн».

Скачивание файла книги на смартфон или планшет для чтения в стороннем приложении с помощью браузера:

1. Выполните вход в личный кабинет на мобильной версии сайта ЛитРес с вашим логином и паролем;
2. В верхней части сайта нажмите «Мои книги», затем на открывшейся странице в выпадающем списке выберите «Мои»;
3. Нажмите на название книги, которую хотите скачать;
4. На открывшейся странице нажмите «Скачать книгу»;
5. Выберите нужный вам формат;
6. Файл скачается в программу «Загрузки» на вашем устройстве;
7. Перейдите в «Загрузки» и нажмите на скачанный файл;
8. Устройство предложит вам открыть файл в одном из установленных приложений, выберите в списке ваше приложение для чтения.

### Электронный библиотека «ЛитМир» <http://www.litmir.me/>

Здесь книги можно скачивать и читать онлайн. В архиве находится больше 500 000 книг от 258 944 авторов — их добавляют не только модераторы сайта, но и сами пользователи. Ресурс очень лёгкий в обращении, очень много отзывов от пользователей библиотеки о прочитанных книгах. На сайте нужно регистрироваться. Книги доступны бесплатно.

Желаем всем это трудное время провести с пользой.

Статью подготовила библиотекарь ИЦОД  
Татьяна Шпак